

CEC 波特蘭華人福音教會 1/1/2022 ~ 12/31/2023 讀經計劃表

2022 年（一月至四月）

	一月	二月	三月	四月
1	創 1-2 章	出 13-14 章	民 2-3 章	申 28-29 章
2	創 3-4 章	出 15-16 章	民 4-5 章	申 30-31 章
3	創 5-6 章	出 17-18 章	民 6-7 章	申 32-33 章
4	創 7-8 章	出 19-20 章	民 8-9 章	申 34 章; 書 1
5	創 9-10 章	出 21-22 章	民 10-11 章	書 2-3 章
6	創 11-12 章	出 23-24 章	民 12-13 章	書 4-5 章
7	創 13-14 章	出 25-26 章	民 14-15 章	書 6-7 章
8	創 15-16 章	出 27-28 章	民 16-17 章	書 8-9 章
9	創 17-18 章	出 29-30 章	民 18-19 章	書 10-11 章
10	創 19-20 章	出 31-32 章	民 20-21 章	書 12-13 章
11	創 21-22 章	出 33-34 章	民 22-23 章	書 14-15 章
12	創 23-24 章	出 35-36 章	民 24-25 章	書 16-17 章
13	創 25-26 章	出 37-38 章	民 26-27 章	書 18-19 章
14	創 27-28 章	出 39-40 章	民 28-29 章	書 20-21 章
15	創 29-30 章	利 1-2 章	民 30-31 章	書 22-23 章
16	創 31-32 章	利 3-4 章	民 32-33 章	書 24 章; 士 1
17	創 33-34 章	利 5-6 章	民 34-35 章	士 2-3 章
18	創 35-36 章	利 7-8 章	民 36 章; 申 1	士 4-5 章
19	創 37-38 章	利 9-10 章	申 2-3 章	士 6-7 章
20	創 39-40 章	利 11-12 章	申 4-5 章	士 8-9 章
21	創 41-42 章	利 13-14 章	申 6-7 章	士 10-11 章
22	創 43-44 章	利 15-16 章	申 8-9 章	士 12-13 章
23	創 45-46 章	利 17-18 章	申 10-11 章	士 14-15 章
24	創 47-48 章	利 19-20 章	申 12-13 章	士 16-17 章
25	創 49-50 章	利 21-22 章	申 14-15 章	士 18-19 章
26	出 1-2 章	利 23-24 章	申 16-17 章	士 20-21 章
27	出 3-4 章	利 25-26 章	申 18-19 章	得 1-2 章
28	出 5-6 章	利 27 章; 民 1	申 20-21 章	得 3-4 章
29	出 7-8 章		申 22-23 章	撒 1-2 章
30	出 9-10 章		申 24-25 章	撒 3-4 章
31	出 11-12 章		申 26-27 章	

2022 年（五月至八月）

	五月	六月	七月	八月
1	撒 上 5-6 章	王 上 12-13 章	代 上 25-26 章	尼 4-5 章
2	撒 上 7-8 章	王 上 14-15 章	代 上 27-28 章	尼 6 章
3	撒 上 9-10 章	王 上 16-17 章	代 上 29; 代 下 1	尼 7-8 章
4	撒 上 11-12 章	王 上 18-19 章	代 下 2-3 章	尼 9 章
5	撒 上 13-14 章	王 上 20-21 章	代 下 4-5 章	尼 10-11 章
6	撒 上 15-16 章	王 上 22; 王 下 1	代 下 6-7 章	尼 12 章
7	撒 上 17-18 章	王 下 2-3 章	代 下 8-9 章	尼 13 章; 斯 1 章
8	撒 上 19-20 章	王 下 4-5 章	代 下 10-11 章	斯 2 章
9	撒 上 21-22 章	王 下 6-7 章	代 下 12-13 章	斯 3-4 章
10	撒 上 23-24 章	王 下 8-9 章	代 下 14-15 章	斯 5 章
11	撒 上 25-26 章	王 下 10-11 章	代 下 16-17 章	斯 6-7 章
12	撒 上 27-28 章	王 下 12-13 章	代 下 18-19 章	斯 8 章
13	撒 上 29-30 章	王 下 14-15 章	代 下 20-21 章	斯 9-10 章
14	撒 上 31; 撒 下 1	王 下 16-17 章	代 下 22-23 章	伯 1 章
15	撒 下 2-3 章	王 下 18-19 章	代 下 24-25 章	伯 2-3 章
16	撒 下 4-5 章	王 下 20-21 章	代 下 26-27 章	伯 4 章
17	撒 下 6-7 章	王 下 22-23 章	代 下 28 章	伯 5-6 章
18	撒 下 8-9 章	王 下 24-25 章	代 下 29-30 章	伯 7 章
19	撒 下 10-11 章	代 上 1-2 章	代 下 31-32 章	伯 8-9 章
20	撒 下 12-13 章	代 上 3-4 章	代 下 33 章	伯 10 章
21	撒 下 14-15 章	代 上 5-6 章	代 下 34 章	伯 11-12 章
22	撒 下 16-17 章	代 上 7-8 章	代 下 35-36 章	伯 13 章
23	撒 下 18-19 章	代 上 9-10 章	拉 1 章	伯 14-15 章
24	撒 下 20-21 章	代 上 11-12 章	拉 2-3 章	伯 16 章
25	撒 下 22-23 章	代 上 13-14 章	拉 4 章	伯 17-18 章
26	撒 下 24; 王 上 1	代 上 15-16 章	拉 5-6 章	伯 19 章
27	王 上 2-3 章	代 上 17-18 章	拉 7 章	伯 20-21 章
28	王 上 4-5 章	代 上 19-20 章	拉 8-9 章	伯 22 章
29	王 上 6-7 章	代 上 21-22 章	拉 10 章	伯 23-24 章
30	王 上 8-9 章	代 上 23-24 章	尼 1-2 章	伯 25-26 章
31	王 上 10-11 章		尼 3 章	伯 27 章

2022 年（九月至十二月）

	九月		十月		十一月		十二月	
1	伯	28 章	詩	31 篇	詩	77-78 篇	詩	119:65-96
2	伯	29-30 章	詩	32-33 篇	詩	79 篇	詩	119:97-128
3	伯	31 章	詩	34 篇	詩	80-81 篇	詩	119:129-176
4	伯	32-33 章	詩	35-36 篇	詩	82 篇	詩	120-121 篇
5	伯	34 章	詩	37 篇	詩	83-84 篇	詩	122-123 篇
6	伯	35-36 章	詩	38-39 篇	詩	85 篇	詩	124-125 篇
7	伯	37 章	詩	40 篇	詩	86-87 篇	詩	126-127 篇
8	伯	38-39 章	詩	41-42 篇	詩	88 篇	詩	128-129 篇
9	伯	40 章	詩	43 篇	詩	89-90 篇	詩	130-131 篇
10	伯	41-42 章	詩	44-45 篇	詩	91 篇	詩	132 篇
11	詩	1 篇	詩	46 篇	詩	92-93 篇	詩	133-134 篇
12	詩	2-3 篇	詩	47-48 篇	詩	94 篇	詩	135 篇
13	詩	4 篇	詩	49 篇	詩	95-96 篇	詩	136-137 篇
14	詩	5-6 篇	詩	50-51 篇	詩	97 篇	詩	138 篇
15	詩	7 篇	詩	52 篇	詩	98-99 篇	詩	139-140 篇
16	詩	8-9 篇	詩	53-54 篇	詩	100 篇	詩	141 篇
17	詩	10 篇	詩	55 篇	詩	101-102 篇	詩	142-143 篇
18	詩	11-12 篇	詩	56-57 篇	詩	103 篇	詩	144 篇
19	詩	13 篇	詩	58 篇	詩	104-105 篇	詩	145-146 篇
20	詩	14-15 篇	詩	59-60 篇	詩	106 篇	詩	147 篇
21	詩	16 篇	詩	61 篇	詩	107-108 篇	詩	148-149 篇
22	詩	17-18 篇	詩	62-63 篇	詩	109 篇	詩	150 篇
23	詩	19 篇	詩	64 篇	詩	110-111 篇	箴	1-2 章
24	詩	20-21 篇	詩	65-66 篇	詩	112 篇	箴	3 章
25	詩	22 篇	詩	67 篇	詩	113-114 篇	箴	4-5 章
26	詩	23-24 篇	詩	68-69 篇	詩	115 篇	箴	6 章
27	詩	25 篇	詩	70 篇	詩	116-117 篇	箴	7-8 章
28	詩	26-27 篇	詩	71-72 篇	詩	118 篇	箴	9 章
29	詩	28 篇	詩	73 篇	詩	119:1-32	箴	10-11 章
30	詩	29-30 篇	詩	74-75 篇	詩	119:33-64	箴	12 章
31			詩	76 篇			箴	13-14 章

2023 年（一月至四月）

	一月	二月	三月	四月
1	箴 15 章	賽 10-11 章	賽 52-53 章	耶 33 章
2	箴 16-17 章	賽 12 章	賽 54 章	耶 34-35 章
3	箴 18 章	賽 13-14 章	賽 55-56 章	耶 36 章
4	箴 19-20 章	賽 15 章	賽 57 章	耶 37-38 章
5	箴 21 章	賽 16-17 章	賽 58-59 章	耶 39 章
6	箴 22-23 章	賽 18 章	賽 60 章	耶 40-41 章
7	箴 24 章	賽 19-20 章	賽 61-62 章	耶 42 章
8	箴 25-26 章	賽 21 章	賽 63 章	耶 43-44 章
9	箴 27 章	賽 22-23 章	賽 64-65 章	耶 45 章
10	箴 28-29 章	賽 24 章	賽 66 章	耶 46-47 章
11	箴 30 章	賽 25-26 章	耶 1-2 章	耶 48 章
12	箴 31 章; 傳 1	賽 27 章	耶 3 章	耶 49-50 章
13	傳 2 章	賽 28-29 章	耶 4-5 章	耶 51 章
14	傳 3-4 章	賽 30 章	耶 6 章	耶 52 章; 哀 1
15	傳 5 章	賽 31-32 章	耶 7-8 章	哀 2 章
16	傳 6-7 章	賽 33 章	耶 9 章	哀 3-4 章
17	傳 8 章	賽 34-35 章	耶 10-11 章	哀 5 章
18	傳 9-10 章	賽 36 章	耶 12 章	結 1-2 章
19	傳 11 章	賽 37-38 章	耶 13-14 章	結 3 章
20	傳 12 章; 歌 1	賽 39 章	耶 15 章	結 4-5 章
21	歌 2 章	賽 40-41 章	耶 16-17 章	結 6 章
22	歌 3-4 章	賽 42 章	耶 18 章	結 7-8 章
23	歌 5 章	賽 43-44 章	耶 19-20 章	結 9 章
24	歌 6-7 章	賽 45 章	耶 21 章	結 10-11 章
25	歌 8 章	賽 46-47 章	耶 22-23 章	結 12 章
26	賽 1-2 章	賽 48 章	耶 24 章	結 13-14 章
27	賽 3 章	賽 49-50 章	耶 25-26 章	結 15 章
28	賽 4-5 章	賽 51 章	耶 27 章	結 16-17 章
29	賽 6 章		耶 28-29 章	結 18 章
30	賽 7-8 章		耶 30 章	結 19-20 章
31	賽 9 章		耶 31-32 章	

2023 年（五月至八月）

	五月	六月	七月	八月
1	結 21 章	何 7-8 章	亞 3-4 章	可 4 章
2	結 22-23 章	何 9 章	亞 5 章	可 5-6 章
3	結 24 章	何 10-11 章	亞 6-7 章	可 7 章
4	結 25-26 章	何 12 章	亞 8 章	可 8-9 章
5	結 27 章	何 13-14 章	亞 9-10 章	可 10 章
6	結 28-29 章	珥 1 章	亞 11 章	可 11-12 章
7	結 30 章	珥 2-3 章	亞 12-13 章	可 13 章
8	結 31-32 章	摩 1 章	亞 14 章	可 14-15 章
9	結 33 章	摩 2-3 章	瑪 1-2 章	可 16 章
10	結 34-35 章	摩 4 章	瑪 3 章	路 1-2 章
11	結 36 章	摩 5-6 章	瑪 4 章; 太 1	路 3 章
12	結 37-38 章	摩 7 章	太 2 章	路 4-5 章
13	結 39 章	摩 8-9 章	太 3-4 章	路 6 章
14	結 40-41 章	俄巴底亞書	太 5 章	路 7-8 章
15	結 42 章	拿 1-2 章	太 6-7 章	路 9 章
16	結 43-44 章	拿 3 章	太 8 章	路 10-11 章
17	結 45 章	拿 4 章; 彌 1	太 9-10 章	路 12 章
18	結 46-47 章	彌 2 章	太 11 章	路 13-14 章
19	結 48 章	彌 3-4 章	太 12-13 章	路 15 章
20	但 1-2 章	彌 5 章	太 14 章	路 16-17 章
21	但 3 章	彌 6-7 章	太 15-16 章	路 18 章
22	但 4-5 章	鴻 1 章	太 17 章	路 19-20 章
23	但 6 章	鴻 2-3 章	太 18-19 章	路 21 章
24	但 7-8 章	哈 1 章	太 20 章	路 22-23 章
25	但 9 章	哈 2-3 章	太 21-22 章	路 24 章
26	但 10-11 章	番 1 章	太 23 章	約 1-2 章
27	但 12 章	番 2-3 章	太 24-25 章	約 3 章
28	何 1-2 章	該 1 章	太 26 章	約 4-5 章
29	何 3 章	該 2 章; 亞 1	太 27-28 章	約 6 章
30	何 4-5 章	亞 2 章	可 1 章	約 7-8 章
31	何 6 章		可 2-3 章	約 9 章

2023 年（九月至十二月）

	九月	十月	十一月	十二月
1	約 10-11 章	羅 6-7 章	弗 2 章	來 11 章
2	約 12 章	羅 8 章	弗 3-4 章	來 12-13 章
3	約 13-14 章	羅 9-10 章	弗 5 章	雅 1 章
4	約 15 章	羅 11 章	弗 6 章; 腓 1	雅 2-3 章
5	約 16-17 章	羅 12-13 章	腓 2 章	雅 4 章
6	約 18 章	羅 14 章	腓 3-4 章	雅 5 章; 彼前 1
7	約 19-20 章	羅 15-16 章	西 1 章	彼前 2 章
8	約 21 章	林前 1 章	西 2-3 章	彼前 3-4 章
9	徒 1-2 章	林前 2-3 章	西 4 章	彼前 5 章
10	徒 3 章	林前 4 章	帖前 1-2 章	彼後 1-2 章
11	徒 4-5 章	林前 5-6 章	帖前 3 章	彼後 3 章
12	徒 6 章	林前 7 章	帖前 4-5 章	約壹 1-2 章
13	徒 7-8 章	林前 8-9 章	帖後 1 章	約壹 3 章
14	徒 9 章	林前 10 章	帖後 2-3 章	約壹 4-5 章
15	徒 10-11 章	林前 11-12 章	提前 1 章	約翰貳書
16	徒 12 章	林前 13 章	提前 2-3 章	約翰參書; 猶大書
17	徒 13-14 章	林前 14-15 章	提前 4 章	啟 1 章
18	徒 15 章	林前 16 章	提前 5-6 章	啟 2-3 章
19	徒 16-17 章	林後 1-2 章	提後 1 章	啟 4 章
20	徒 18 章	林後 3 章	提後 2-3 章	啟 5-6 章
21	徒 19-20 章	林後 4-5 章	提後 4 章	啟 7 章
22	徒 21 章	林後 6 章	多 1-2 章	啟 8-9 章
23	徒 22-23 章	林後 7-8 章	多 3 章	啟 10 章
24	徒 24 章	林後 9 章	腓利門書; 來 1	啟 11-12 章
25	徒 25-26 章	林後 10-11 章	來 2 章	啟 13 章
26	徒 27 章	林後 12 章	來 3-4 章	啟 14-15 章
27	徒 28 章; 羅 1	林後 13; 加 1	來 5 章	啟 16 章
28	羅 2 章	加 2 章	來 6-7 章	啟 17-18 章
29	羅 3-4 章	加 3-4 章	來 8 章	啟 19 章
30	羅 5 章	加 5 章	來 9-10 章	啟 20-21 章
31		加 6 章; 弗 1		啟 22 章

每日靈修小品

靈命日糧 <http://traditional-odb.org/?tz=-07>

荒漠甘泉 <http://www.fhl.net/stream/>